

gute

TAGE

2013

Eine der Guten Verlag

TESTVERSIONEN LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.



© Eine der Guten Verlag

schön, DASS DU DA BIST!

Hallo!

Wie schön, dass Du dich für den digitalen Terminplaner von Eine der Guten entschieden hast. Wir freuen uns, dich im Jahr 2023 mit einem funktionalen, übersichtlichen und durchdachten Planer zu unterstützen und dir die Organisation deiner Stunden/Tage/Wochen/Monate zu erleichtern.

Wir haben viel Arbeit, Liebe & Zeit in diesen Planer gesteckt. Vor Dir liegt das Resultat: ein ansprechender Planer, der Dir das ganze Jahr über ein treuer Begleiter sein wird.

Wir wünschen Dir ein erfüllendes, fröhliches und stressfreies Jahr 2023!

Dein Team vom Eine der Guten Verlag



PS: Noch eine kleine Bitte: Wir sind ein kleiner Verlag & leben davon. Bitte kopiere oder vervielfältige den Planer daher nicht und gib ihn auch nicht weiter. Vielen Dank dafür!

KALENDER

- » JAN » FEB » MRZ » APR
- » MAI » JUN » JUL » AUG
- » SEP » OKT » NOV » DEZ

JAHRESPLAN 2023

- » FERIEN DEUTSCHLAND / ÖSTERREICH
- » 1. HALBJAHR PLANUNG
- » 2. HALBJAHR PLANUNG

PROJEKTE

- » PROJEKTPLANUNG
 - » 1. _____
 - » 2. _____
 - » 3. _____
 - » 4. _____
 - » 5. _____
 - » 6. _____
 - » 7. _____
-
- NOTIZHEFTE
- » 1. _____
 - » 2. _____
 - » 3. _____
 - » 4. _____
 - » 5. _____
 - » 6. _____
 - » 7. _____
 - » 8. _____
 - » 9. _____
 - » 10. _____

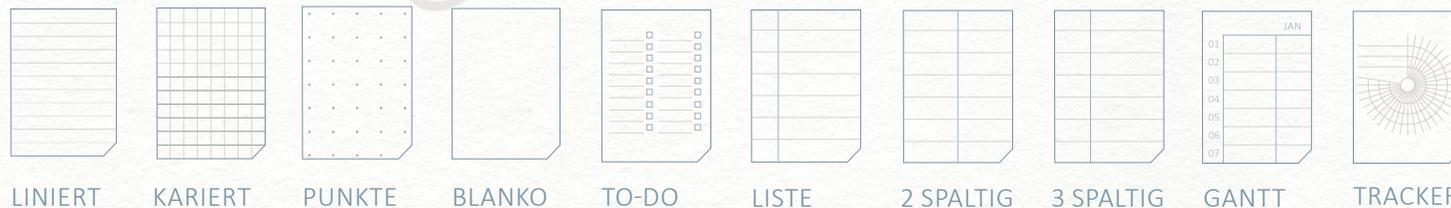
AUSBLICK & RÜCKSCHAU

- » TAGEBUCH / JOURNALING » AUSBLICK: MEINE PLÄNE & ZIELE DIESES JAHR
- » WO ICH WAR & WO ICH NOCH HIN WILL » ORTE, DIE ICH BESUCHEN MÖCHTE
- » BUCKETLIST: VISIONEN, VORHABEN, VORSÄTZE » FILME / SERIEN, DIE ICH SEHEN MÖCHTE
- » BÜCHER, DIE ICH LESEN MÖCHTE » RÜCKSCHAU: SO WAR DAS JAHR
- » WITZIGES & UNVERGESSLICHES » FOTOS

ALLES, WAS IM ALLTAG NÜTZLICH IST

- » MAHLZEITENPLAN » EINKAUFSLISTE » FINANZPLAN » ADRESSEN
- » GEBURTSTAGE » PASSWÖRTER » PINNWAND » STICKER

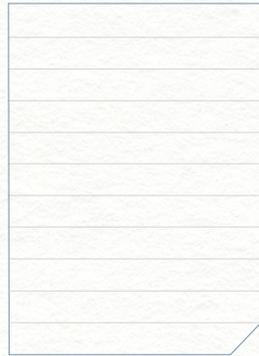
VORLAGEN



LINIERT KARIERT PUNKTE BLANKO TO-DO LISTE 2 SPALTIG 3 SPALTIG GANTT TRACKER

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

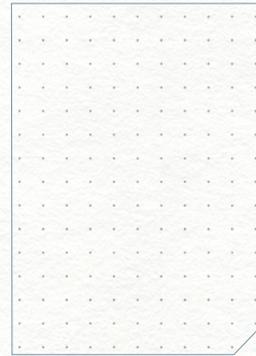
VORLAGEN



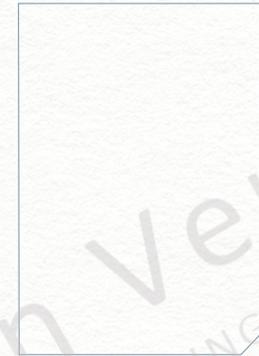
LINIERT



KARIERT



PUNKTE



BLANKO



TO-DO



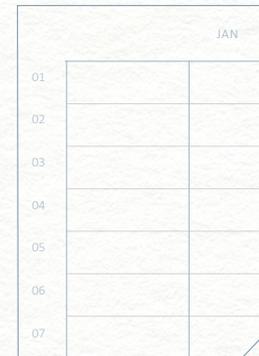
LISTE



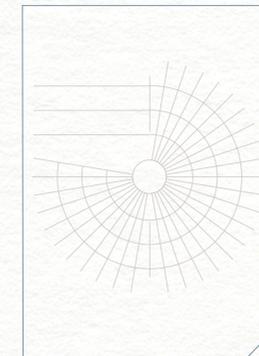
2 SPALTIG



3 SPALTIG



GANTT



TRACKER

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

The main body of the page is a large grid with 30 columns and 30 rows. The grid lines are light gray and spaced evenly across the page.

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

Project overview section with 20 rows and checkboxes for tracking.

Notes section with 20 rows and checkboxes for tracking.

Calendar section with 20 rows and checkboxes for tracking.

Calendar section with 20 rows and checkboxes for tracking.

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

ZU ERLEDIGEN	PRIORITÄT	FÄLLIG BIS	<input checked="" type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

GANTT DIAGRAMM / ZEITSTRAHL

ZUR ORGANISATION VON PROJEKTEN, TERMINEN, URLAUBEN UND PHASEN

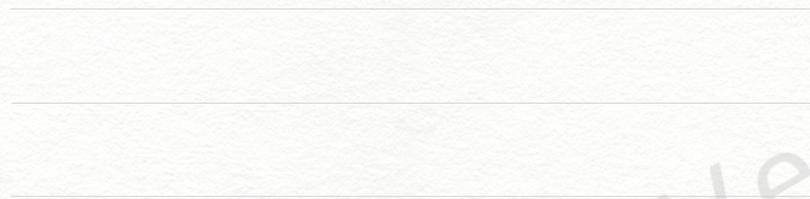
	JAN	FEB	MÄRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
01												
02												
03												
04												
05												
06												
07												
08												
09												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

HABIT TRACKER



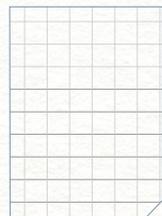
NOTIZHEFT 1



@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.



LINIERT



KARIERT



PUNKTE



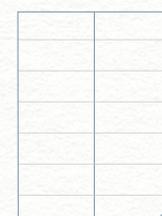
BLANKO



TO-DO



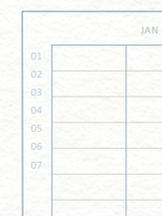
LISTE



2 SPALTIG



3 SPALTIG



GANTT



TRACKER

ALLE PROJEKTE

PROJEKTE

» 1

Project description box for item 1

NÄCHSTE SCHRITTE

- 1.
2.
3.

WANN

ZIEL / VISION

» 2

Project description box for item 2

- 1.
2.
3.

» 3

Project description box for item 3

- 1.
2.
3.

» 4

Project description box for item 4

- 1.
2.
3.

» 5

Project description box for item 5

- 1.
2.
3.

» 6

Project description box for item 6

- 1.
2.
3.

» 7

Project description box for item 7

- 1.
2.
3.

FORTSCHRITT

Progress bar for item 1

FORTSCHRITT

Progress bar for item 2

FORTSCHRITT

Progress bar for item 3

FORTSCHRITT

Progress bar for item 4

FORTSCHRITT

Progress bar for item 5

FORTSCHRITT

Progress bar for item 6

FORTSCHRITT

Progress bar for item 7



PROJEKT 1

PROJEKT _____

VISION _____

START _____ FÄLLIG _____ FRIST _____

VORSATZ FASSEN _____

DAS WICHTIGSTE / PRIORITÄTEN

1. _____

2. _____

3. _____

WELCHE RESSOURCEN, MATERIALIEN ODER HILFE BRAUCHE ICH?

.....

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

AKTIONEN

WANN

EINZELSCHRITTE

FRIST

WANN	EINZELSCHRITTE	FRIST
		<input type="checkbox"/>

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

PLANE DEINE *Mahlzeiten*

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

EINKAUFLISTE

Shopping list area with horizontal lines and checkboxes for each row.

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

PLANE DEINEN *Einkauf*

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

FINANZPLAN JANUAR

SPARZIEL

WAS MUSS ICH TUN, UM DAS SPARZIEL ZU ERREICHEN:

1. _____
2. _____
3. _____

EINKOMMEN

DATUM	KATEGORIE	WAS	SUMME

GESAMT _____

FIXE AUSGABEN

DATUM	KATEGORIE	WAS	SUMME

GESAMT _____

AUSGABEN

DATUM	KATEGORIE	WAS	SUMME

GESAMT _____

DATUM	KATEGORIE	WAS	SUMME

GESAMT _____

ÜBERTRAG IN NÄCHSTEN MONAT _____

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ



MEINE PLÄNE & ZIELE DIESES JAHR

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

WO ICH WAR & WO ICH NOCH HIN WILL



- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

BÜCHER, DIE ICH LESEN MÖCHTE

TITEL	AUTOR	BEMERKUNGEN

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

FILME / SERIEN, DIE ICH SEHEN MÖCHTE

FILM	GENRE	GGF. WANN

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

ORTE, DIE ICH BESUCHEN MÖCHTE

ORT	WARUM	GGF. WANN

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

BUCKETLIST: VISIONEN, VORHABEN, VORSÄTZE

BEZIEHUNGEN

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

REISEN

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

GESUNDHEIT

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

SPORT

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

SOZIALES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

KULTURELLES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

BERUFLICHES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

KREATIVITÄT

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

© Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

BUCKETLIST: VISIONEN, VORHABEN, VORSÄTZE

	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

FERIEN IN DEUTSCHLAND

	WEIHNACHTEN 2022 / 2023	WINTER 2023	OSTERN 2023	PFINGSTEN 2023	SOMMER 2023	HERBST 2023	WEIHNACHTEN 2023 / 2024
BADEN-WÜRTTEMBERG	21.12. - 07.01.	-	11.04. - 15.04.	30.05. - 09.06.	27.07. - 09.09.	30.10. - 03.11.	23.12. - 05.01.
BAYERN	24.12. - 07.01.	20.02. - 24.02.	03.04. - 15.04.	30.05. - 09.06.	31.07. - 11.09.	30.10. - 03.11. + 22.11.	23.12. - 05.01.
BERLIN	22.12. - 02.01.	30.01. - 04.02.	03.04. - 14.04.	19.05. + 30.05.	13.07. - 25.08.	02.10. + 23.10. - 04.11.	23.12. - 05.01.
BRANDENBURG	22.12. - 03.01.	30.01. - 03.02.	03.04. - 14.04.	19.05.	13.07. - 26.08.	02.10. + 23.10. - 04.11.	23.12. - 05.01.
BREMEN	23.12. - 06.01.	30.01. + 31.01.	27.03. - 11.04.	19.05. + 30.05.	06.07. - 16.08.	02.10. + 16.10. - 30.10.	23.12. - 05.01.
HAMBURG	23.12. - 06.01.	27.01.	06.03. - 17.03.	15.05. - 19.05.	13.07. - 23.08.	02.10. + 16.10. - 27.10.	22.12. - 05.01.
HESSEN	22.12. - 07.01.	-	03.04. - 22.04.	-	24.07. - 01.09.	23.10. - 28.10.	27.12. - 13.01.
MECKLENBURG-VORPOMMERN	22.12. - 02.01.	06.02. - 18.02.	03.04. - 12.04.	19.05. + 26.05. - 30.05.	17.07. - 26.08.	09.10. - 14.10. + 30.10. + 01.11.	21.12. - 03.01.
NIEDERSACHSEN	23.12. - 06.01.	30.01. + 31.01.	27.03. - 11.04.	19.05. + 30.05.	06.07. - 16.08.	02.10. + 16.10. - 30.10.	27.12. - 05.01.
NORDRHEIN-WESTFALEN	23.12. - 06.01.	-	03.04. - 15.04.	30.05.	22.06. - 04.08.	02.10. - 14.10.	21.12. - 05.01.
RHEINLAND-PFALZ	23.12. - 02.01.	-	03.04. - 06.04.	30.05. - 07.06.	24.07. - 01.09.	16.10. - 27.10.	27.12. - 05.01.
SAARLAND	22.12. - 04.01.	20.02. - 24.02.	03.04. - 12.04.	30.05. - 02.06.	24.07. - 01.09.	23.10. - 03.11.	21.12. - 02.01.
SACHSEN	22.12. - 02.01.	13.02. - 24.02.	07.04. - 15.04.	19.05.	10.07. - 18.08.	02.10. - 14.10. + 30.10.	23.12. - 02.01.
SACHSEN-ANHALT	21.12. - 05.01.	06.02. - 11.02.	03.04. - 08.04.	15.05. - 19.05.	06.07. - 16.08.	02.10. + 16.10. - 30.10.	21.12. - 03.01.
SCHLESWIG-HOLSTEIN	23.12. - 07.01.	-	06.04. - 22.04.	19.05. + 20.05.	17.07. - 26.08.	16.10. - 27.10.	27.12. - 06.01.
THÜRINGEN	22.12. - 03.01.	13.02. - 17.02.	03.04. - 15.04.	19.05.	10.07. - 19.08.	02.10. - 14.10.	22.12. - 05.01.

FEIERTAGE 2023 IN DEUTSCHLAND

NEUJAHR	01.01.2023, ALLE BL
HEILIGE DREI KÖNIGE	06.01.2023, BW, BY, ST
INTERNATIONALER FRAUENTAG	08.03.2023, BE
KARFREITAG	07.04.2023, ALLE BL
OSTERSONNTAG	09.04.2023, BB
OSTERMONTAG	10.04.2023, ALLE BL
TAG DER ARBEIT	01.05.2023, ALLE BL
CHRISTI HIMMELFAHRT	18.05.2023, ALLE BL
PFINGSTSONNTAG	28.05.2023, BB
PFINGSTMONTAG	29.05.2023, ALLE BL
FRONLEICHNAM	08.06.2023, BW, BY, HE, NW, RP, SL
MARIÄ HIMMELFAHRT	15.08.2023, BY, SL
WELTKINDERTAG	20.09.2023, TH
TAG DER DT. EINHEIT	03.10.2023, ALLE BL
REFORMATIONSTAG	31.10.2023, BB, HB, HH, MV, NI, SN, ST, SH, TH
ALLERHEILIGEN	01.11.2023, BW, BY, NW, RP, SL
BUSS- UND BETTAG	22.11.2023, SN
1. WEIHNACHTSFEIERTAG	25.12.2023, ALLE BL
2. WEIHNACHTSFEIERTAG	26.12.2023, ALLE BL

FERIEN IN ÖSTERREICH

	WEIHNACHTEN 2022 / 2023	SEMESTER 2023	OSTERN 2023	PFINGSTEN 2023	SOMMER 2023	HERBST 2023	WEIHNACHTEN 2023 / 2024
BURGENLAND	24.12. - 06.01.	13.02. - 19.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	01.07. - 03.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.
KÄRNTEN	24.12. - 06.01.	13.02. - 19.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	08.07. - 10.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.
NIEDERÖSTERREICH	24.12. - 06.01.	06.02. - 12.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	01.07. - 03.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.
OBERÖSTERREICH	24.12. - 06.01.	20.02. - 26.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	08.07. - 10.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.
SALZBURG	24.12. - 06.01.	13.02. - 19.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	08.07. - 10.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.
STEIERMARK	24.12. - 06.01.	20.02. - 26.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	08.07. - 10.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.
TIROL	24.12. - 06.01.	13.02. - 19.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	08.07. - 10.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.
VORARLBERG	24.12. - 06.01.	13.02. - 19.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	08.07. - 10.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.
WIEN	24.12. - 06.01.	06.02. - 12.02.	01.04. - 10.04.	27.05. - 29.05.	01.07. - 03.09.	27.10. - 31.10.	24.12. - 06.01.

FEIERTAGE 2023 IN ÖSTERREICH

NEUJAHR	01.01.2023
HEILIGE DREI KÖNIGE	06.01.2023
KARFREITAG	07.04.2023
OSTERSONNTAG	09.04.2023
OSTERMONTAG	10.04.2023
STAATSFEIERTAG	01.05.2023
CHRISTI HIMMELFAHRT	18.05.2023
PFINGSTSONNTAG	28.05.2023
PFINGSTMONTAG	29.05.2023
FRONLEICHNAM	08.06.2023
MARIÄ HIMMELFAHRT	15.08.2023
NATIONALFEIERTAG	26.10.2023
ALLERHEILIGEN	01.11.2023
MARIÄ EMPFÄNGNIS	08.12.2023
WEIHNACHTEN	25.12.2023
STEFANITAG	26.12.2023

1. HALBJAHR

JANUAR 2023

1	SO	NEUJAHR (ALLE BUNDESSTÄTTER)	
2	MO		01
3	DI		
4	MI		
5	DO		
6	FR	HEILIGE DREI KÖNIGE (BW, BY, ST)	
7	SA		
8	SO		
9	MO		02
10	DI		
11	MI		
12	DO		
13	FR		
14	SA		
15	SO		
16	MO		03
17	DI		
18	MI		
19	DO		
20	FR		
21	SA		
22	SO		
23	MO		04
24	DI		
25	MI		
26	DO		
27	FR		
28	SA		
29	SO		
30	MO		05
31	DI		

FEBRUAR 2023

1	MI		
2	DO		
3	FR		
4	SA		
5	SO		
6	MO		06
7	DI		
8	MI		
9	DO		
10	FR		
11	SA		
12	SO		
13	MO		07
14	DI		
15	MI		
16	DO		
17	FR		
18	SA		
19	SO		
20	MO		08
21	DI		
22	MI		
23	DO		
24	FR		
25	SA		
26	SO		
27	MO		09
28	DI		

MÄRZ 2023

1	MI		
2	DO		
3	FR		
4	SA		
5	SO		
6	MO		10
7	DI		
8	MI	INTERNATIONALER FRAUENTAG (B)	
9	DO		
10	FR		
11	SA		
12	SO		
13	MO		11
14	DI		
15	MI		
16	DO		
17	FR		
18	SA		
19	SO		
20	MO		12
21	DI		
22	MI		
23	DO		
24	FR		
25	SA		
26	SO		
27	MO		13
28	DI		
29	MI		
30	DO		
31	FR		

APRIL 2023

1	SA		
2	SO		
3	MO		14
4	DI		
5	MI		
6	DO		
7	FR	KARFREITAG (ALLE BUNDESSTÄTTER)	
8	SA		
9	SO	OSTERSONNTAG (BB)	
10	MO	OSTERMONTAG (ALLE BUNDESSTÄTTER)	15
11	DI		
12	MI		
13	DO		11
14	FR		
15	SA		
16	SO		
17	MO		16
18	DI		
19	MI		
20	DO		
21	FR		
22	SA		
23	SO		
24	MO		17
25	DI		
26	MI		
27	DO		
28	FR		
29	SA		
30	SO		

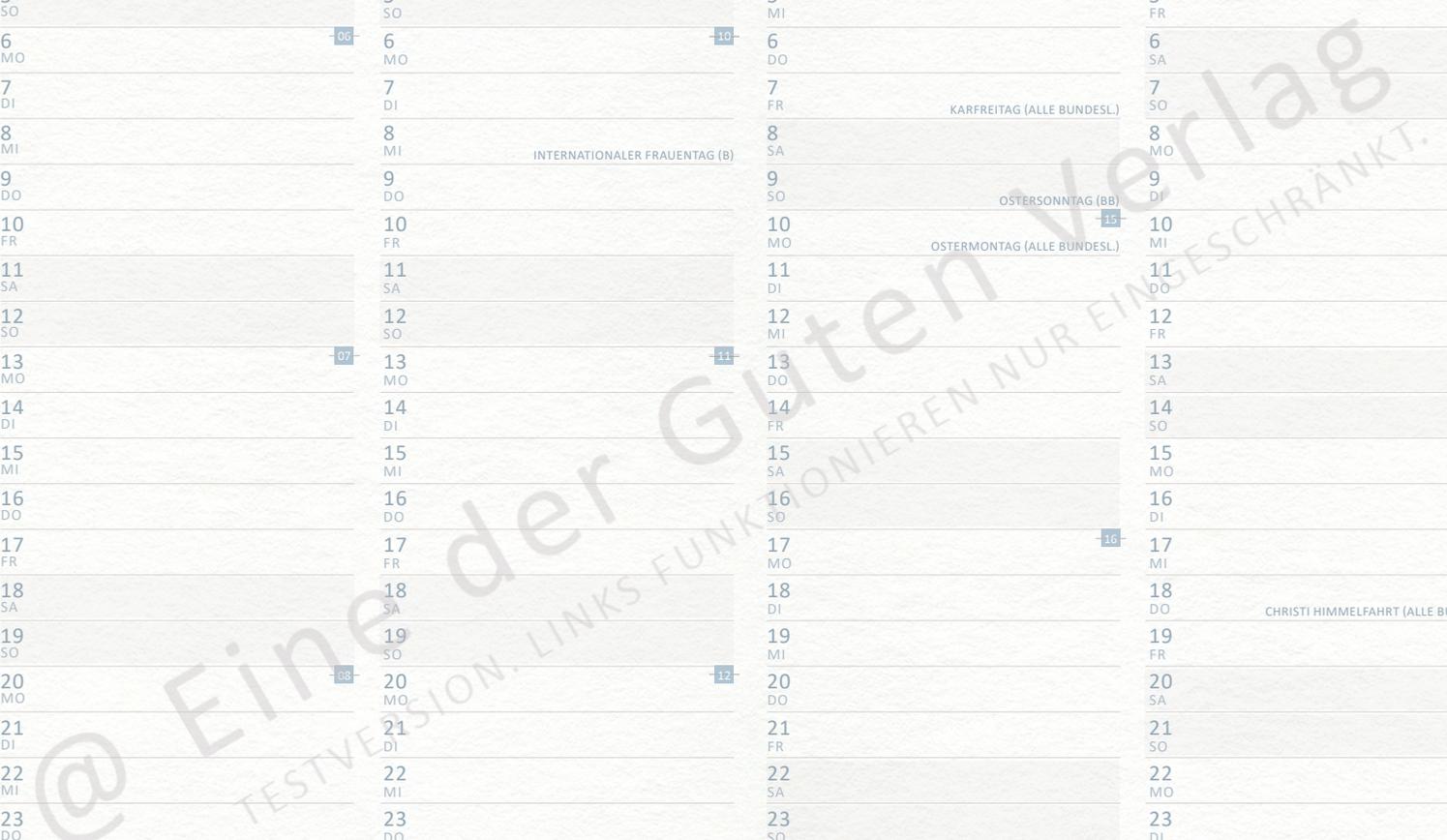
MAI 2023

1	MO	TAG DER ARBEIT (ALLE BUNDESSTÄTTER)	18
2	DI		
3	MI		
4	DO		
5	FR		
6	SA		
7	SO		
8	MO		19
9	DI		
10	MI		
11	DO		
12	FR		
13	SA		
14	SO		
15	MO		20
16	DI		
17	MI		16
18	DO	CHRISTI HIMMELFAHRT (ALLE BUNDESSTÄTTER)	
19	FR		
20	SA		
21	SO		
22	MO		21
23	DI		
24	MI		
25	DO		
26	FR		
27	SA		
28	SO	PFINGSTSONNTAG (BB)	
29	MO	PFINGSTMONTAG (ALLE BUNDESSTÄTTER)	22
30	DI		
31	MI		

JUNI 2023

1	DO		
2	FR		
3	SA		
4	SO		
5	MO		23
6	DI		
7	MI		
8	DO	FRONLEICHNAM (BW, BY, HE, NW, RP, SL)	
9	FR		
10	SA		
11	SO		
12	MO		24
13	DI		
14	MI		
15	DO		
16	FR		
17	SA		
18	SO		
19	MO		25
20	DI		
21	MI		
22	DO		
23	FR		
24	SA		
25	SO		
26	MO		26
27	DI		
28	MI		
29	DO		
30	FR		

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ



2. HALBJAHR

JULI 2023

1 SA
2 SO
3 MO 27
4 DI
5 MI
6 DO
7 FR
8 SA
9 SO 28
10 MO
11 DI
12 MI
13 DO
14 FR
15 SA
16 SO 29
17 MO
18 DI
19 MI
20 DO
21 FR 34
22 SA
23 SO 30
24 MO
25 DI
26 MI
27 DO
28 FR 35
29 SA
30 SO 31
31 MO

AUGUST 2023

1 DI
2 MI
3 DO 27
4 FR
5 SA
6 SO
7 MO 32
8 DI
9 MI
10 DO 28
11 FR
12 SA
13 SO 33
14 MO
15 DI <small>MARIÄ HIMMELFAHRT (BY, SL)</small>
16 MI 29
17 DO
18 FR 38
19 SA
20 SO 34
21 MO
22 DI
23 MI
24 DO 30
25 FR
26 SA
27 SO
28 MO 35
29 DI
30 MI
31 DO 31

SEPTEMBER 2023

1 FR
2 SA
3 SO
4 MO 36
5 DI
6 MI
7 DO 32
8 FR
9 SA
10 SO
11 MO 37
12 DI
13 MI
14 DO 33
15 FR
16 SA
17 SO
18 MO 38
19 DI
20 MI <small>WELTKINDERTAG (TH)</small>
21 DO 34
22 FR
23 SA
24 SO
25 MO 39
26 DI
27 MI
28 DO
29 FR
30 SA 44

OKTOBER 2023

1 SO
2 MO 40
3 DI <small>TAG DER DT. EINHEIT (ALLE BUNDESL.)</small>
4 MI
5 DO
6 FR
7 SA
8 SO
9 MO 41
10 DI
11 MI
12 DO
13 FR
14 SA
15 SO 42
16 MO
17 DI 38
18 MI
19 DO
20 FR
21 SA
22 SO 43
23 MO
24 DI
25 MI 39
26 DO
27 FR
28 SA
29 SO
30 MO 44
31 DI <small>REFORMATIONSTAG (BB, HB, HH, MV, NI, SN, ST, SH,TH)</small>

NOVEMBER 2023

1 MI <small>ALLERHEILIGEN (BW, BY, NW, RP, SL)</small>
2 DO
3 FR
4 SA
5 SO 45
6 MO
7 DI
8 MI 41
9 DO
10 FR
11 SA
12 SO
13 MO 46
14 DI
15 MI
16 DO 42
17 FR
18 SA
19 SO
20 MO 47
21 DI
22 MI <small>BUSS- UND BETTAG (SN)</small>
23 DO 43
24 FR
25 SA
26 SO
27 MO 48
28 DI
29 MI
30 DO 44

DEZEMBER 2023

1 FR
2 SA
3 SO
4 MO 49
5 DI
6 MI 45
7 DO
8 FR
9 SA
10 SO 50
11 MO
12 DI
13 MI 46
14 DO
15 FR
16 SA
17 SO
18 MO 51
19 DI
20 MI 47
21 DO
22 FR
23 SA
24 SO
25 MO 52
26 DI <small>1. WEIHNACHTSTAG (ALLE BUNDESL.)</small>
27 MI <small>2. WEIHNACHTSTAG (ALLE BUNDESL.)</small>
28 DO
29 FR
30 SA
31 SO

JAN FEB MÄRZ APR MAI JUNI JULI AUG SEP OKT NOV DEZ



JANUAR

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

KW 52

01

KW 01

02

03

04

05

06

07

08

KW 02

09

10

11

12

13

14

15

KW 03

16

17

18

19

20

21

22

KW 04

23

24

25

26

27

28

29

KW 05

30

31

HAUPTFOKUS DIESEN MONAT

[Empty box for main focus]

ZIELE DIESEN MONAT

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____

DAS MÖCHTE ICH DIESEN MONAT FÜR MICH TUN

[Empty box for goals]

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

26 DEZ Montag

27 DEZ Dienstag

28 DEZ Mittwoch

29 DEZ Donnerstag

30 DEZ Freitag

31 DEZ Samstag

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

01 JAN Sonntag

FOKUS HEUTE

» ZU DEN WOCHENNOTIZEN

» KW 52

» KW 01

Das Wichtigste diese Woche:

Grid of dots for notes

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

26 DEZ Montag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

27
DEZ

Dienstag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

-
-
-
-
-
-

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

28 DEZ *Mittwoch*

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00 _____

7:00 _____

8:00 _____

9:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

30 DEZ Freitag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00
7:00
8:00
9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

-
-
-
-
-
-

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

Grid of dots for time tracking.

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

31 DEZ Samstag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

01 JAN Sonntag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

WOCHEN-Notizen

» ZURÜCK ZUR WOCHEN

GEWOHNHEITS-TRACKER:

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
----	----	----	----	----	----	----

<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

02 JAN Montag

03 JAN Dienstag

04 JAN Mittwoch

05 JAN Donnerstag

06 JAN Freitag

07 JAN Samstag

08 JAN Sonntag

FOKUS HEUTE

» ZU DEN WOCHENNOTIZEN

» KW 52

» KW 01

» KW 02

Das Wichtigste diese Woche:

Grid of dots for notes

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

02 JAN Montag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

03 JAN *Dienstag*

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

05 JAN *Donnerstag*

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

06 JAN Freitag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

07 JAN Samstag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

08 JAN *Sonntag*

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

WOCHEN-Notizen

» ZURÜCK ZUR WOCHE

GEWOHNHEITS-TRACKER:

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
_____	<input type="checkbox"/>						
_____	<input type="checkbox"/>						
_____	<input type="checkbox"/>						
_____	<input type="checkbox"/>						
_____	<input type="checkbox"/>						

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

09 JAN Montag

10 JAN Dienstag

11 JAN Mittwoch

12 JAN Donnerstag

13 JAN Freitag

14 JAN Samstag

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

15 JAN Sonntag

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

Das Wichtigste diese Woche:

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

» ZU DEN WOCHENNOTIZEN

» KW 01

» KW 02

» KW 03

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

09 JAN Montag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

10 JAN *Dienstag*

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

11 JAN

Mittwoch

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00	_____
7:00	_____
8:00	_____
9:00	_____
10:00	_____
11:00	_____
12:00	_____
13:00	_____
14:00	_____
15:00	_____
16:00	_____
17:00	_____
18:00	_____
19:00	_____
20:00	_____
21:00	_____
22:00	_____

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN



12
JAN

Donnerstag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00 _____

7:00 _____

8:00 _____

9:00 _____

10:00 _____

11:00 _____

12:00 _____

13:00 _____

14:00 _____

15:00 _____

16:00 _____

17:00 _____

18:00 _____

19:00 _____

20:00 _____

21:00 _____

22:00 _____

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN



14 JAN Samstag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

15 JAN Sonntag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

WOCHEN-Notizen

» ZURÜCK ZUR WOCHE

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

GEWOHNHEITS-TRACKER:

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
<hr/>	<input type="checkbox"/>						
<hr/>	<input type="checkbox"/>						
<hr/>	<input type="checkbox"/>						
<hr/>	<input type="checkbox"/>						
<hr/>	<input type="checkbox"/>						

16 JAN Montag

17 JAN Dienstag

18 JAN Mittwoch

19 JAN Donnerstag

20 JAN Freitag

21 JAN Samstag

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

22 JAN Sonntag

FOKUS HEUTE

» ZU DEN WOCHENNOTIZEN

» KW 02

» KW 03

» KW 04

Das Wichtigste diese Woche:

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

16 JAN Montag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

17 JAN *Dienstag*

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

Grid of dots for time management.

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN
 FEB
 MÄRZ
 APR
 MAI
 JUNI
 JULI
 AUG
 SEP
 OKT
 NOV
 DEZ

18
JAN

Mittwoch

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

19 JAN *Donnerstag*

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

20 JAN Freitag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

-
-
-
-
-
-
-

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

[Grey box for gratitude notes]

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

[Grey box for self-care notes]

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

[Grey box for to-do list transfer]

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

22 JAN Sonntag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

WOCHEN-Notizen

» ZURÜCK ZUR WOCHE

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

GEWOHNHEITS-TRACKER:

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
_____	<input type="checkbox"/>						
_____	<input type="checkbox"/>						
_____	<input type="checkbox"/>						
_____	<input type="checkbox"/>						
_____	<input type="checkbox"/>						

23 JAN Montag

24 JAN Dienstag

25 JAN Mittwoch

26 JAN Donnerstag

27 JAN Freitag

28 JAN Samstag

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

FOKUS HEUTE

29 JAN Sonntag

FOKUS HEUTE

» ZU DEN WOCHENNOTIZEN

» KW 03

» KW 04

» KW 05

Das Wichtigste diese Woche:

Grid of dots for notes

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

23 JAN Montag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

25 JAN *Mittwoch*

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

26
JAN

Donnerstag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

Empty box for Focus Today

NICHT VERGESSEN

Empty box for Don't Forget

TO-DOs

Empty list with checkboxes for To-Do items

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

Grey box for Gratitude entry

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

Grey box for Positive Action entry

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

Grey box for Carry Over entry

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

27 JAN Freitag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

29
JAN

Sonntag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOS

-
-
-
-
-
-

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

JAN

FEB

MÄRZ

APR

MAI

JUNI

JULI

AUG

SEP

OKT

NOV

DEZ

30 JAN Montag

31 JAN Dienstag

01 FEB Mittwoch

02 FEB Donnerstag

03 FEB Freitag

04 FEB Samstag

05 FEB Sonntag

FOKUS HEUTE

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

» ZU DEN WOCHENNOTIZEN

» KW 04

» KW 05

» KW 06

Das Wichtigste
diese Woche:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

NICHT VERGESSEN

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

30 JAN Montag

» ZURÜCK ZUR WOCHE

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

FOKUS HEUTE

NICHT VERGESSEN

TO-DOs

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

DAS KANN ICH MIR HEUTE GUTES TUN

AUF MORGEN ÜBERTRAGEN

@ Eine der Guten Verlag

TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

TAGEBUCH / JOURNALING

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

BITTE BEACHTE!

- Stelle den Timer auf 5-10 Minuten (du kannst natürlich auch die Zeit verlängern, falls du im Flow bist)
- Fange an zu schreiben, ohne dich zu stressen & zu viel nachzudenken. Lass es einfach rausfließen, auch wenn es dir noch so banal und komisch vorkommt.
- Höre auf, sobald keine neuen Gedanken mehr kommen und alles, was dir einfällt, „Ich weiß nicht mehr, was ich schreiben soll“ ist.



TAGEBUCH / JOURNALING

Lined writing area for journaling.

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

WICHTIGE ADRESSEN

» ABC

» DEF

» GHI

» JKL

» MNO

» PQR

» STU

» VWX

» YZ

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

WICHTIGE ADRESSEN

» ABC

» DEF

» GHI

» JKL

» MNO

» PQR

» STU

» VWX

» YZ

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

NAME _____

ADRESSE _____

MOBIL _____

FESTNETZ _____

E-MAIL _____

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

GEBURTSTAGE

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30
31		31		31	

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

GEBURTSTAGE

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31		31		31

JAN
FEB
MÄRZ
APR
MAI
JUNI
JULI
AUG
SEP
OKT
NOV
DEZ

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

PASSWÖRTER

WIR EMPFEHLEN DIR NICHT, PASSWÖRTER OFFEN ZU NOTIEREN

WEBSITE

BENUTZERNAME

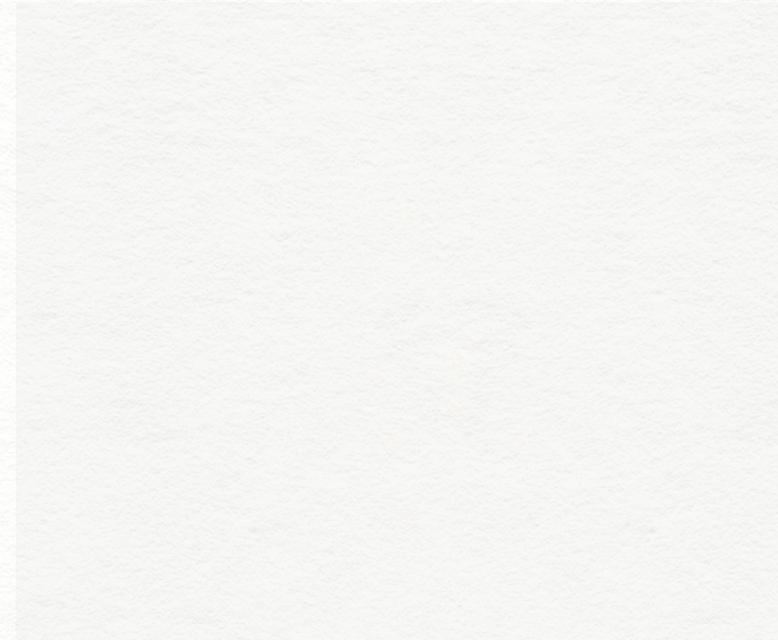
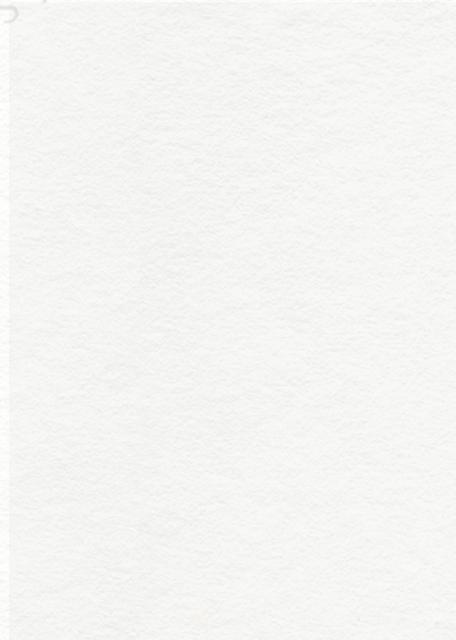
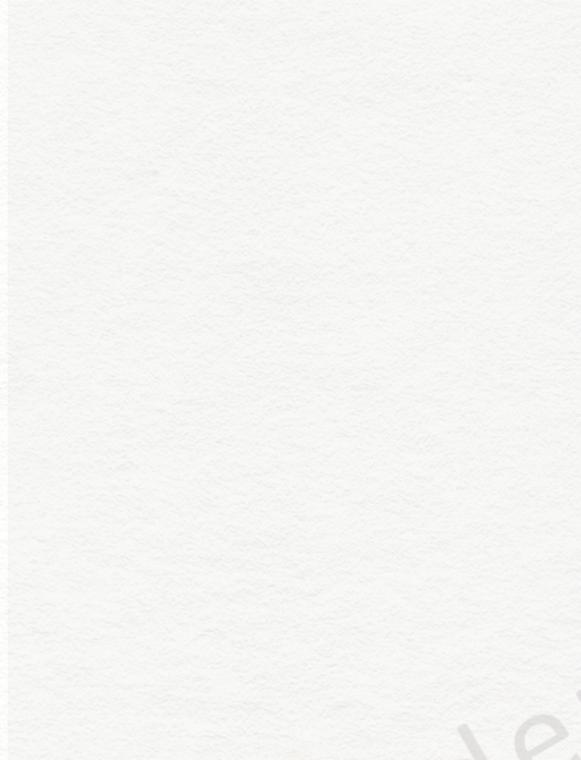
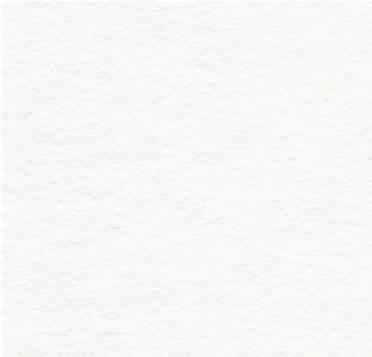
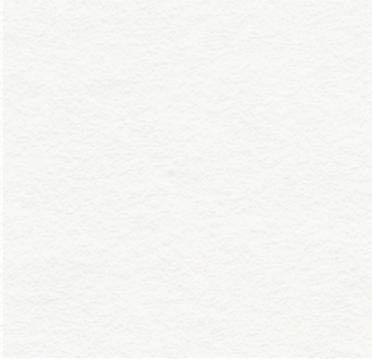
PASSWORT

EINGERICHTET AM

NOTIZEN

@ Eine der Guten Verlag
 TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

PINNWAND / WICHTIGES



@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

STICKER

PLATZIERE HIER ALLE DEINE LIEBLINGSSTICKER. SO HAST DU SIE DAS GANZE JAHR ÜBER IMMER GRIFFBEREIT.

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

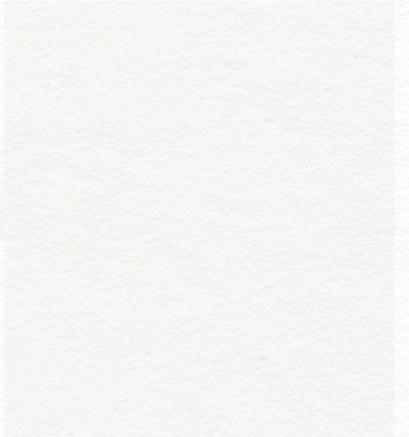
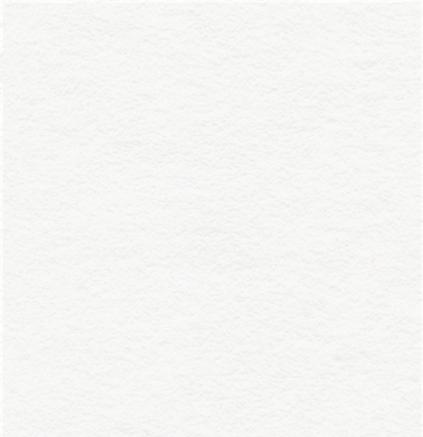
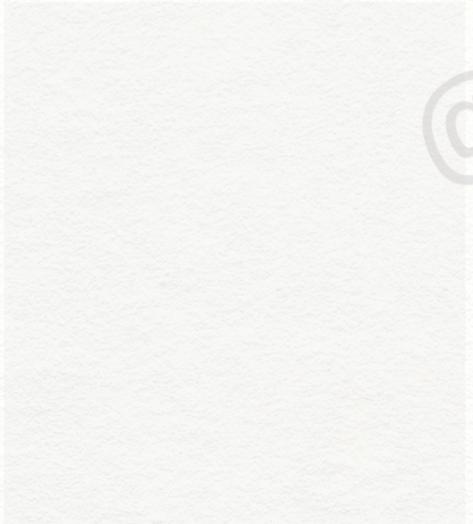
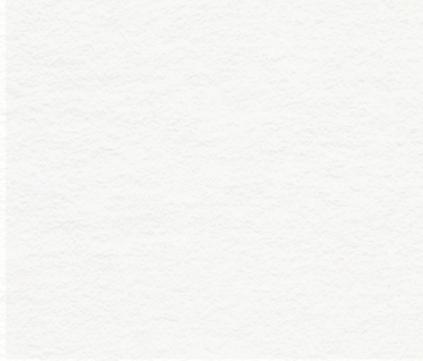
- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

FOTOS

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

- JAN
- FEB
- MÄRZ
- APR
- MAI
- JUNI
- JULI
- AUG
- SEP
- OKT
- NOV
- DEZ

WITZIGES & UNVERGESSLICHES



@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.

SO WAR DAS JAHR

IN WORTEN & BILDERN

Grid area for notes and drawings.

12 DINGE, DIE IN DIESEM JAHR GUT GELAUFEN SIND:

01 _____
02 _____
03 _____
04 _____
05 _____
06 _____
07 _____
08 _____
09 _____
10 _____
11 _____
12 _____

WAS ICH VERÄNDERN MÖCHTE:

Image area for changes.

WIE KANN ICH AN SCHLECHTEN TAGEN GUT FÜR MICH SORGEN?

Image area for coping strategies.

@ Eine der Guten Verlag
TESTVERSION. LINKS FUNKTIONIEREN NUR EINGESCHRÄNKT.